

空手道



SEISHI KARATE-DO

1° Stage internazionale di arti marziali classiche

“L'OKINAWA DEL MEDITERRANEO”

Presenta il M. Shihan Renzo Scalmati E.U.N.K.A.
(European Union of National Karate & Kung Fu Association)



Aperto a tutti i praticanti di Karate Do, Kobudo, kung Fu e Taichi Chuan di ogni livello ed età.

LOCATION:

Sardegna costa ovest, nella splendida cornice di Capo Mannu, (Or) penisola del Sinis.

PERIODO:

dal 21 al 28 giugno 2015

SISTEMAZIONE:

Pernottamento e prima colazione (B&B).

DIDATTICA:

10 ore di pratica settimanali della propria disciplina o per nuove esperienze.
(due ore al giorno dal lunedì al venerdì).

TRASPORTO:

organizzazione autonoma (voli, traghetti e noleggio auto a gruppi).

QUOTA

Adulti 250,00 Euro . Bambini -30%



*"Sull'isola immersa nel sole del sud
Caduta dal cielo è l'arte della mano nuda,
che mi preoccupa, perchè non deve spegnersi.
Chi vorrà farla sopravvivere e fiorire?
Davanti al cielo azzurro io assumo l'impegno."
G. Funakoshi*

info@seishikaratedo.com



SEISHI KARATE-DO

1' Stage internazionale di arti marziali classiche
“OKINAWA DEL MEDITERRANEO”

L'isola di Okinawa è abitata dalla popolazione più longeva e più in salute del pianeta, insieme a quella della Sardegna. Gli abitanti di queste isole sono infatti noti per avere la vita media più alta del pianeta, 81.2 anni e un numero molto alto di ultracentenari.

Cavalcando tale analogia tra le due isole e credendo fermamente che la Sardegna possa avere tutti i requisiti necessari a farci rivivere le emozioni della pratica tradizionale, l'associazione **Seishi Karate Do** ha deciso di dare il via al suo 1 Stage internazionale open di arti marziali: “OKINAWA DEL MEDITERRANEO”. Lo stage avrà luogo dal 21 al 28 giugno 2015, nella splendida cornice della Penisola del Sinis (Putzu Idu in provincia di Oristano) e accoglie i praticanti di ogni età e livello. Lo stage sarà tenuto dal **M. Shihan Renzo Scalmati** della **E.U.N.K.A** (European Union of National Karate & Kung Fu Association) con il quale sarà possibile praticare le seguenti discipline orientali: KARATE DO – KOBUDO – SHAOLIN – TAICHI (dal lunedì al venerdì per sessioni di due ore al giorno). Le sorprese non finiscono qui, perchè avremo l'onore di ospitare anche **Padre Sante Inselvini** con il quale avremo modo di accompagnare la nostra pratica marziale con delle sedute di GASHUKU, cioè un lavoro raffinato sulla personalità e la ricerca del se'. Lo stage si svolgerà nella magnifica cornice della Penisola del Sinis. Il desiderio è quello di dar vita ad un'intensa esperienza a stretto contatto con la natura, elemento indispensabile e che arricchisce la pratica ad ogni livello e ad ogni età. Proprio per questo motivo gli allenamenti e le sedute di Gashuku si svolgeranno all'aria aperta, sulle spiagge e nelle saline naturali. I grandi Maestri antenati prendevano ispirazione dagli animali e dai paesaggi, cogliendone ogni singolo spunto di riflessione per far progredire l'essere umano attraverso la pratica marziale. Nella speranza di generare emozioni positive attraverso la combinazione della pratica marziale e il rapporto diretto con la natura, vi invitiamo numerosi a questa magnifica esperienza.

Calorosi saluti,

Marco Renne

SeishiKarateDo

www.seishikaratedo.com

info@seishikaratedo.com

Tel. 0039 348 7601002